

## MAPA: INSTRUCCIONES PARA PACIENTES

Debe realizar actividades diarias normales y abstenerse de ejercicio extenuante.

El aparato visualizará la hora de la siguiente medición indicando en la pantalla una cuenta atrás en minutos (borde inferior derecho).

Durante el periodo despierto se activa un recordatorio de medición (desactivados durante el periodo de sueño):

- Un minuto antes de la siguiente medición programada, el aparato infla el brazalete parcialmente y lo vuelve a desinflar inmediatamente.
- Cinco segundos antes de la siguiente medición, el aparato emitirá un pitido.

En el momento de inflar el manguito, debe parar de moverse, dejar de hablar y permanecer con el brazo inmóvil y el manguito a la altura del corazón. En el caso de estar conduciendo u operando maquinaria al comenzar una medición, debe relajar el brazo de medición siempre que le sea posible de forma segura.

En caso de producirse un error durante la medición el aparato repetirá la medición automáticamente después de una cuenta atrás de dos minutos. Si sigue detectando error dejará de hacer mediciones.

Debe recoger en el diario que le proporcionamos, los síntomas y eventos que pudieran influir en la PA, además de las horas de medicación, comidas y acostarse y levantarse de la cama.

Debe retirarse el manguito si experimenta dolor intenso en el brazo al hincharse

